



Liste régionale du dossier MVPA

Quantité disponible du matériel promotionnel et publications





Mise à Jour: 2 octobre 2013

Code	***Documents Volet tout-petits*** ***http://www.mels.gouv.qc.ca/sections/publications/index.asp?page=fiche&id=2037***				
	Titre	***Image***	***Dépliant***	***Affiche***	***Document***
TP1	Jouer aux exercices - jeux et exercices pour parents et enfants (0 à 3 ans)-(160)		N/A	N/A	2 670
TP2	ACTIVE POUR LA VIE - L'activité physique pendant et après et grossesse-(210)		N/A	N/A	1 150
TP3	Version Anglaise - Active for two - Physical Activity During and After Pregnancy		N/A	N/A	0
	sous-total		**-**	**-**	***3 820***

Code	***Documents Volet milieu municipal*** ***http://www.kino-quebec.qc.ca/municipal.asp***				
	Titre	***Image***	***Dépliant***	***Affiche/encart promo***	***Document***
MM1	Aménageons nos milieux de vie pour nous donner le goût de bouger		145	**0**	59
MM3	Pour une population plus active, le milieu municipal peut faire la différence		N/A	N/A	115
MM4	Municipalité active		N/A	N/A	180
MM5	Planifier pour le vélo dans nos municipalités: idées et aspects techniques		N/A	N/A	34
MM6	Signet: À vélo, planifiez des déplacements sécuritaires		N/A	N/A	0
MM7	Guide de sécurité à vélo 6e édition		N/A	N/A	13
MM8	Carte d'affaire: Réseau Vélo-boulot		N/A	N/A	500
MM9	Dynamo « Piste de réfléxion et points de repère pour l'action »		N/A	N/A	0
	sous-total		***145***	***0***	***901***





Code	***Documents Volet milieu scolaire*** ***http://www.kino-quebec.qc.ca/scolaire.asp***				
	Titre	***Image***	***Dépliant***	***Affiche/encart promo***	***Document***
MS1	130 bonnes idées à partager		N/A	N/A	0
MS2	Les jeunes et l'activité physique, situation préoccupante ou alarmante		N/A	N/A	
MS3	Mieux vivre ensemble dans la cour d'école. Guide d'animation et d'aménagement		N/A	N/A	
MS4	L'activité physique, déterminant de la santé des jeunes - Avis du comité scientifique de Kino-Québec		N/A	N/A	
MS5	Opération Ados		N/A	N/A	
MS6	Pour une population plus active, L'école, un milieu de vie stimulant		N/A	N/A	183
MS7	Proposition du directeur de santé publique en milieu scolaire pour contrer le désengagement des jeunes face à la pratique d'activités physiques		N/A	N/A	
MS8	*Version Anglaise* - Proposal to the School Environment Against Youth Disengagement from Physical Activity Presented by the Director of Public Health		N/A	N/A	
MS9	Mieux vivre ensemble dans la cour d'école. Résumé des idées soumises au concours		N/A	N/A	
MS10	Mon école à pied à vélo / mode d'emploi		N/A	12	80
MS11	Opération vélo boulot: Mode d'emploi stationnements pour vélos		N/A	N/A	362
	Operation bike to work: How - to guide bicycle parking				375
MS12	Opération vélo boulot: Guide pour le gestionnaire d'édifice		N/A	N/A	4
MS13	Affiches régionales - Plaisirs d'hiver		N/A	500	N/A
MS14	Affiches (Grande) - Plaisirs d'hiver		N/A	100	N/A





MS15	Affichettes Plaisirs d'hiver		N/A	404	N/A
	Plaisirs d'hiver: Devoir actif (orange)				
MS14	Plaisirs d'hiver: Devoir actif (vert)		N/A	N/A	0
	DVD Ma cour d'école: plein d'idées qui sonnent une cloche				20
MS15	Les filles c'est pas pareil		N/A	N/A	0
	sous-total		***0***	***1016***	***1024***

Code	***Documents Volet Adulte et milieu de travail*** ***http://www.kino-quebec.qc.ca/adulte.asp***				
	Titre	***Image***	***Dépliant***	***Affiche***	***Document***
VAT1	Devenir et rester un adulte actif		N/A	N/A	608
VAT2	Devenir et rester un adulte actif : trucs et astuces		N/A	N/A	0
VAT3	La marche... pourquoi pas!		N/A	N/A	1
VAT4	L'ABC de la formation d'un club de marche		N/A	N/A	14
VAT5	Le carnet de marche		N/A	N/A	2225
VAT6	A walker's handbook		N/A	N/A	17
VAT7	Marchons en Outaouais		4970	N/A	7898
VAT8	Affichette Rendez-vous d'automne: Stressé? Décompresse … Prends les escaliers		N/A	638	
VAT9	Affichette Rendez-vous d'automne: La marche, un geste naturel!		N/A	235	
VAT10	Affichette Rendez-vous d'automne: Modérez vos transports … en auto! Pour vos déplacements, optez pour la marche ou le vélo!		N/A	35	
Code	***Documents Volet Adulte et milieu de travail*** ***http://www.kino-quebec.qc.ca/adulte.asp***				





	Titre	*Image*	*Dépliant*	*Affiche*	*Document*
VAT11	Affichette Rendez-vous d'automne: Ici, accumulez des points vitalité … Aucuns frais d'adhésion. Escalier requis. Nécessite quelques efforts supplémentaires. Résultats garantis.		N/A	274	0
VAT12	Affichette Rendez-vous d'automne: Zone d'entraînement. Avertissement: l'utilisation de cet escalier fait battre le cœur		N/A	149	0
VAT13	Affichette Rendez-vous d'automne: Je marche, tu roules, il monte, nous bougeons. Et vous, quelle activité pratiquez-		N/A	157	0
VAT14	Affichette Rendez-vous d'automne: Improvisation physique ayant pour thème: Pourquoi prendre l'ascenseur… * matériel requis: un escalier *nombre de pas: illimité Fréquence: quotidienne		N/A	115	0
VAT15	Ensemble des 7 affichettes Rendez-vous d'automne		N/A	48	0
VAT16	Affiche Rendez-vous d'automne		N/A	323	223
VAT17	Signet de porte: Non disponible, je marche		N/A	N/A	0
VAT18	Augmentez vos actifs		N/A	N/A	4
VAT19	Pour des Québécoises actives et en meilleure santé		N/A	N/A	40
VAT20	Pour une population plus active, l'influence positive des professionnels de la santé		N/A	N/A	21
VAT21	Affiche Recherche collègues intéressés à relever des défis (verte)		N/A	31	0
VAT22	Affiche Recherche collègues intéressés à relever des défis (jaune)		N/A	30	0
VAT23	Affiche Recherche collègues intéressés à relever des défis (bleue)		N/A	31	0
VAT24	Affiche Recherche collègues intéressés à relever des défis (rouge)		N/A	31	0
VAT25	Recherche collègues intéressés à relever des défis		525	N/A	0
VAT26	Carte Recherche collègues intéressés à relever des défis		N/A	N/A	450
	Recherche collègues pour faire de l'activité physique		700	150	400
VAT27	Ça marche comme sur des roulettes		N/A	N/A	21
VAT28	Quantité d'activité physique requise pour en retirer des bénéfices pour la santé - Avis du comité scientifique de Kino-Québec		N/A	N/A	0
VAT29	Marche comme sur des roulettes: Guide sur les transports actifs pour la navette domicile-travail				20
	sous-total		***6195***	***2247***	***11942***

Code	***Documents Volet Retraité et aîné*** ***http://www.kino-quebec.qc.ca/retraite.asp***				
	Titre	*Image*	*Dépliant*	*Affiche*	*Document*
VRA1	Profiter de sa retraite pour y mettre plus de mouvement!		N/A	N/A	0





VRA2	Être actif, un placement garanti!		N/A	N/A	2
VRA3	Chronique: Période creuse? Temps maussade? Vive les solutions maison		0	N/A	N/A
VRA4	Chronique: Comment trouver un bon centre? un bon prof?		0	N/A	N/A
VRA5	Chronique: Être en forme et actif à la retraite		0	N/A	N/A
VRA6	Chronique: Suis-je prêt à passer à l'action?		0	N/A	N/A
VRA7	Chronique: Être actif sans faire de sports et sans aller au gym		0	N/A	N/A
VRA8	Chronique: Les avantages de l'activité physique		0	N/A	N/A
VRA9	Chronique: Seul ou en groupe, horaire fixe ou fluctuant : Faites les bons choix !		0	N/A	N/A

Code	***Documents Volet Retraité et aîné*** ***http://www.kino-quebec.qc.ca/retraite.asp***				
	Titre	***Image***	***Dépliant***	***Affiche***	***Document***
VRA10	Chronique: Être actif, une priorité, malgré un problème de santé.		0	N/A	N/A
VRA11	Chronique: Des excuses qui deviennent des raisons de bouger		0	N/A	N/A
VRA12	Chronique: Le plaisir de bouger en plein air		0	N/A	N/A
VRA13	Un environnement favorable au loisir et à l'activité physique... un atout pour les aînés en résidence		N/A	N/A	0
VRA14	Profitez de la vie... Soyez actif!		N/A	N/A	131
VRA15	*Version Anglaise* - Get the most out of life… Be active!		N/A	N/A	0
VRA16	Trousse Viactive		N/A	N/A	18
VRA17	Trousse Viactive double action		N/A	N/A	2
VRA18	*L'activité physique comme déterminant de la qualité de vie des personnes de 65 ans et plus - Avis du comité scientifique de Kino-Québec*		N/A	N/A	0
	sous-total		***0***	***0***	***153***

Code	***Documents Volet Avis scientifiques*** ***http://www.kino-quebec.qc.ca/avis.asp***				
	Titre	***Image***	***Dépliant***	***Affiche***	***Document***
VAS1	L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir		N/A	N/A	72
VAS2	L'activité physique, déterminant de la santé des jeunes - Avis du comité scientifique de Kino-Québec		N/A	N/A	168
VAS3	Activité physique et santé osseuse		N/A	N/A	5
VAS4	Avis sur les Stratégies éprouvées et prometteuses pour promouvoir la pratique régulière d'activités physiques au Québec		N/A	N/A	2
VAS5	Pour une population plus active : L'influence positive des professionnels de la santé		N/A	N/A	20





VAS6	Pour une population plus active : L'école, un milieu stimulant		N/A	N/A	0
VAS7	Pour une population plus active : Le milieu municipal peut faire la différence		N/A	N/A	0
VAS8	L'activité physique comme déterminant de la qualité de vie des personnes de 65 ans et plus - Avis du comité scientifique de Kino-Québec		N/A	N/A	0
VAS9	L'activité physique et le poids corporel - Avis du Comité scientifique de Kino-Québec		N/A	N/A	0
VAS10	Quantité d'activité physique requise pour en retirer des bénéfices pour la santé - Avis du comité scientifique de Kino-Québec		N/A	N/A	0
VAS11	Synthèse - Quantité d'activité physique requise pour en retirer des bénéfices pour la santé - Avis du comité scientifique de Kino-Québec		N/A	N/A	0
VAS12	Aménageons nos milieux de vie pour nous donner le goût de bouger		N/A	N/A	39
VAS13	Affiche - Comportement et éléments de mieux-être associés à la pratique fréquente et ininterrompue d'activités physiques et sportives durant l'enfance et l'ados.				310
VAS14	Dépliant - La pratique d'activités physiques et sportives une histoire de famille				5130
	L'activité physique - Le sport et les jeunes -Avis scientifique				
VAS16	Milieu de la Santé et promotion de la pratique d'activités physiques et sportives auprès des jeunes				5130
VAS17	Milieu scolaire et promotion de la pratique d'activités physique et sportives auprès des jeunes				5070
VAS18	Milieu municipal et promotion de la pratique d'activités physique et sportives auprès des jeunes				4880
VAS19	Organisations de sport et loisir et promotion de la pratique d'activités physiques et sportives auprès des jeunes				5080
	sous-total		***0***	***0***	***25906***

Code	***Autres***				
	Titre	***Image***	***Dépliant***	***Affiche***	***Document***
A1	Signet Kino-Québec		N/A	N/A	200
A2	Cyclo Parc PPJ / Pontiac carte map		N/A	N/A	26
A3	Le kinésiologue		N/A	N/A	17





A4	Map réseau cyclable Ottawa		N/A	N/A	31
A5	Map de la CCN - réseau cyclable		N/A	N/A	44
A6	Les aménagements cyclables		N/A	N/A	0
A7	Carte-Réseau cyclable-Ottawa-Gatineau				13
	sous-total		***0***	***0***	***331***